

Согласовано

Директор  
 МАОУ Сорокинская СОШ №3  
 Ю.А. Чухно/

## МЕНЮ

26 апреля 2024 г.

**СВО 5-11 класс 138,40 завтрак-завтрак\* м/о**

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2004	96	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	6,59	0,1	8,1	0,1	73
2004	97	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	11	7,80	2,4	3,1		38
2013	164	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	250	15,04	7,1	6,4	24,5	186
2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,93			11,6	47
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	20	1,32	1,3	0,2	7,7	38
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	265	39,76	1,6	0,4	14	74
<b>Итого</b>				<b>71,44</b>	<b>12,5</b>	<b>18,2</b>	<b>57,9</b>	<b>456</b>
<b>Завтрак*</b>								
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	265	39,77	1,6	0,4	14	74
<b>Итого</b>				<b>39,77</b>	<b>1,6</b>	<b>0,4</b>	<b>14</b>	<b>74</b>
<b>Всего</b>				<b>111,21</b>	<b>14,1</b>	<b>18,6</b>	<b>71,9</b>	<b>530</b>

диетсестра \_\_\_\_\_ Л.Ю.Брандт

повар \_\_\_\_\_ О.М. Заворуева